

# ÖVNINGSREGISTER

## Berättarpåse

Dela in deltagarna i grupper om 4-5 personer.

Ledaren har förberett en påse till varje grupp.

En i gruppen börjar med att plocka upp en sak ur påsen och startar en berättelse utifrån inspiration från saken. Om personen plockar upp t.ex. en penna kan berättelsen handla om Pelle Penna, den kan handla om en magisk trollkarlspenna eller om ett brev någon skrev... Variationerna är många! Personen som startar berättelsen berättar en liten bit och lämnar sedan över påsen till nästa person som plockar upp en ny sak och fortsätter berättelsen utifrån den. Övningen fortsätter på samma sätt tills det är slut saker i påsen. Nu kan gruppen göra vissa små justeringar i berättelsen så att den håller ihop. Kanske måste de lägga till några saker eller kanske dra ifrån eller modifiera.

Grupperna berättar sina berättelser för varandra.

### Tips!

Det kan vara samma saker i alla påsar. Beroende på i vilken ordning de plockas upp och hur de tolkas så blir berättelserna olika.

Om ni vill utveckla övningen så kan dessa berättelser sedan bli små scener. Antingen iscensätter grupperna sina egna berättelser eller så byter man med varandra.

## Berättande

Att berätta för varandra och lyssna på andras berättelser är en stor del av teaterkonstens historia. Det är ett sätt att samlas och dela varandras minnen, drömmar och fantasier.

När man arbetar med berättande kan man göra det sittande i ring och fokusera på själva historierna. Man kan också göra det fysiskt och fokusera på handling och skådespelarens fysiska berättande.

### Tips!

Som ledare för en grupp som ska arbeta med berättande kan det vara bra att tänka på några saker.

- Hjälp deltagarna att släppa på censuren. Det kan du göra genom att arbeta med övningar som stimulerar flödet och är bejakande, t.ex. olika improvisationsövningar.
- Fantasi är en god grund för berättandet. Deltagarna kan öva sin fantasi genom improvisationer o.likn.
- Sätt upp ramar för berättandet. På så sätt blir övningarna tydliga och alla vet vad som förväntas av dem och alla kan lyckas med uppgiften.

[www.teatermila.se](http://www.teatermila.se)

[info@teatermila.se](mailto:info@teatermila.se)



Teater Mila