

ÖVNINGSREGISTER

Gruppdynamik

Dynamiken i en grupp kan beskrivas som arbetsklimatet för gruppen som helhet och för den enskilde som individ. Det handlar, enkelt uttryckt, om hur gruppen fungerar tillsammans.

En väl fungerande grupp utvecklas hela tiden samtidigt som den hjälper alla att utvecklas individuellt, ger deltagarna trygghet och utmaningar, ger energi och balans osv.

För arbete med drama och teater behöver gruppen ha ett tillåtande klimat där deltagarna vågar vara sig själva, vågar utvecklas, vågar göra bort sig och vågar lyckas.

Tips!

Arbeta med gruppdynamiken vid varje teaterpass. Hjälp deltagarna att skapa ett tillåtande klimat genom ditt eget förhållningssätt till dem och till passet. Tänk på språkbruk och tilltal. Var närvarande i tanke och känsla!

2 sanningar och 1 lögn

Alla deltagare uppmanas att hitta på tre korta historier ur sitt liv. Det kan vara berättelser som beskriver händelser, platser man besökt, kända personer man träffat eller egentligen vad som helst. Två av dessa historier ska vara sanningar. En av historierna ska vara lögn. Alla ska sedan berätta sina tre historier för varandra på ett trovärdigt och engagerande sätt. De som lyssnar ska gemensamt försöka spåra lögnen.

Tips!

Om det är många deltagare kan ni välja att dela in dem i mindre grupper.

Beroende på vad ni arbetar med i övrigt kan du som ledare belysa olika saker. Är det berättandets dramaturgi som är viktig? Berättarens känsla att förmedla en upplevelse? Är det kroppsspråket?

www.teatermila.se

info@teatermila.se



Teater Mila