

ÖVNINGSREGISTER

Gruppdynamik

Dynamiken i en grupp kan beskrivas som arbetsklimatet för gruppen som helhet och för den enskilde som individ. Det handlar, enkelt uttryckt, om hur gruppen fungerar tillsammans.

En väl fungerande grupp utvecklas hela tiden samtidigt som den hjälper alla att utvecklas individuellt, ger deltagarna trygghet och utmaningar, ger energi och balans osv.

För arbete med drama och teater behöver gruppen ha ett tillåtande klimat där deltagarna vågar vara sig själva, vågar utvecklas, vågar göra bort sig och vågar lyckas.

Tips!

Arbeta med gruppdynamiken vid varje teaterpass. Hjälp deltagarna att skapa ett tillåtande klimat genom ditt eget förhållningssätt till dem och till passet. Tänk på språkbruk och tilltal. Var närvarande i tanke och känsla!

Dåtid – Nutid – Framtid

Alla ska ta presentera tre saker som representerar delar av deras liv.

En sak ska representera deras dåtid, välj något från igår till födseln.

En sak ska representera deras nutid

En sak ska representera deras framtid, välj något från och med i morgon och fram till åldersdöden.

I turordning visar deltagarna sina saker och berättar om sina liv.

Tips!

Den här övningen tjänar på att presenteras en gång och genomförs vid nästa tillfälle gruppen träffas. På så sätt hinner deltagarna tänka igenom vad de vill visa och berätta och de kan ta med sig saker hemifrån.

Ett tips är att låta deltagarna ta med sig fotografier, tidningsurklipp eller teckningar som representerar det de vill visa om saken i sig är svår att ta med sig.

www.teatermila.se

info@teatermila.se



Teater Mila