

# ÖVNINGSREGISTER

---

## Gruppdynamik

Dynamiken i en grupp kan beskrivas som arbetsklimatet för gruppen som helhet och för den enskilde som individ. Det handlar, enkelt uttryckt, om hur gruppen fungerar tillsammans.

En väl fungerande grupp utvecklas hela tiden samtidigt som den hjälper alla att utvecklas individuellt, ger deltagarna trygghet och utmaningar, ger energi och balans osv.

För arbete med drama och teater behöver gruppen ha ett tillåtande klimat där deltagarna vågar vara sig själva, vågar utvecklas, vågar göra bort sig och vågar lyckas.

### Tips!

Arbeta med gruppdynamiken vid varje teaterpass. Hjälp deltagarna att skapa ett tillåtande klimat genom ditt eget förhållningssätt till dem och till passet. Tänk på språkbruk och tilltal. Var närvarande i tanke och känsla!

---

## Flytta stolar

Alla ställer sig på en varsin stol längs ena sidan på rummet. Uppdraget blir nu att ta sig och alla stolar över golvet gemensamt. Ingen får komma fram långt före de andra och ingen får komma långt efter utan gruppen ska hålla samma förflyttningstempo. Detta ska genomföras utan att någon nuddar golvet!

### Tips!

Det går att ha färre stolar än deltagare för att på så sätt öka behovet av samarbete.

En utvecklingsidé är att ge deltagarna instruktion om hur de ska stå placerade när de kommit fram. Det kan till exempel vara spegelvänd ordning från startpositionen eller efter längd, hårfärg osv.

---

[www.teatermila.se](http://www.teatermila.se)

[info@teatermila.se](mailto:info@teatermila.se)



Teater Mila