

ÖVNINGSREGISTER

Gruppdynamik

Dynamiken i en grupp kan beskrivas som arbetsklimatet för gruppen som helhet och för den enskilde som individ. Det handlar, enkelt uttryckt, om hur gruppen fungerar tillsammans.

En väl fungerande grupp utvecklas hela tiden samtidigt som den hjälper alla att utvecklas individuellt, ger deltagarna trygghet och utmaningar, ger energi och balans osv.

För arbete med drama och teater behöver gruppen ha ett tillåtande klimat där deltagarna vågar vara sig själva, vågar utvecklas, vågar göra bort sig och vågar lyckas.

Tips!

Arbeta med gruppdynamiken vid varje teaterpass. Hjälp deltagarna att skapa ett tillåtande klimat genom ditt eget förhållningssätt till dem och till passet. Tänk på språkbruk och tilltal. Var närvarande i tanke och känsla!

Historien bakom mitt namn

Alla får i tur och ordning berätta historien bakom sitt namn. Varför är de döpta till just det? Vem bestämde det? Vad betyder namnet? osv.

När alla har berättat sina historier kan de delas in i mindre grupper som ska göra en kort scen där allas historier vävs samman.

Tips!

Om någon inte vet historien bakom sitt namn så kan den få berätta den historia den skulle vilja fanns där bakom namnet.

www.teatermila.se

info@teatermila.se



Teater Mila