

ÖVNINGSREGISTER

Gruppdynamik

Dynamiken i en grupp kan beskrivas som arbetsklimatet för gruppen som helhet och för den enskilde som individ. Det handlar, enkelt uttryckt, om hur gruppen fungerar tillsammans.

En väl fungerande grupp utvecklas hela tiden samtidigt som den hjälper alla att utvecklas individuellt, ger deltagarna trygghet och utmaningar, ger energi och balans osv.

För arbete med drama och teater behöver gruppen ha ett tillåtande klimat där deltagarna vågar vara sig själva, vågar utvecklas, vågar göra bort sig och vågar lyckas.

Tips!

Arbeta med gruppdynamiken vid varje teaterpass. Hjälp deltagarna att skapa ett tillåtande klimat genom ditt eget förhållningssätt till dem och till passet. Tänk på språkbruk och tilltal. Var närvarande i tanke och känsla!

Namnpatiens

Alla går runt i rummet och hälsar genom ett handslag på den de möter. I mötet så presenterar man sig. När man går vidare från mötet så har man bytt namn med varandra och vid nästa möte och handslag så presenterar man sig med det nya namnet. Även i detta möte så byter man namn med den man möter och tar med sig det namn som den personen sa. Alltså inte det namn som personen heter på riktigt utan det namn som den presenterade sig med. När man möter någon som presenterar sig med ens eget namn och man alltså får tillbaka sitt riktiga namn så är man utlöst ur patiensen och får ställa sig vid sidan om.

Tips!

Det är vanligt att vissa namn finns kvar medan andra saknas helt. Gör övningen ett par gånger i rad för att se om ni blir bättre å den med lite övning!

www.teatermila.se

info@teatermila.se



Teater Mila