

ÖVNINGSREGISTER

Gruppdynamik

Dynamiken i en grupp kan beskrivas som arbetsklimatet för gruppen som helhet och för den enskilde som individ. Det handlar, enkelt uttryckt, om hur gruppen fungerar tillsammans.

En väl fungerande grupp utvecklas hela tiden samtidigt som den hjälper alla att utvecklas individuellt, ger deltagarna trygghet och utmaningar, ger energi och balans osv.

För arbete med drama och teater behöver gruppen ha ett tillåtande klimat där deltagarna vågar vara sig själva, vågar utvecklas, vågar göra bort sig och vågar lyckas.

Tips!

Arbeta med gruppdynamiken vid varje teaterpass. Hjälp deltagarna att skapa ett tillåtande klimat genom ditt eget förhållningssätt till dem och till passet. Tänk på språkbruk och tilltal. Var närvarande i tanke och känsla!

Parintervju

Dela in deltagarna i par. Om det är ojämna par kan antingen du gå in eller låta en grupp vara tre stycken. Ge deltagarna ca 5 frågor som de ska ställa till varandra. Till dessa frågor ska de också lägga till en valfri fråga. När alla par intervjuat varandra färdigt så ska de presentera varandra för gruppen.

Förslag på frågor;

Vad heter du?

Vilket är ditt största intresse?

Vart skulle du helst vilja resa?

Vem skulle du helst vilja träffa?

Vilket var ditt drömyrke när du var barn?

Tre saker du skulle ta med dig till en öde ö?

Vilken är den bästa film du sett?

Vilken är den bästa bok du läst?

Vilken superkraft skulle du vilja ha?

Tips!

Om du vill kan du ge en stopptid för övningen. Annars så är du inlyssnande och känner av när de börjar vara färdiga.

www.teatermila.se

info@teatermila.se



Teater Mila