

ÖVNINGSREGISTER

Gruppdynamik

Dynamiken i en grupp kan beskrivas som arbetsklimatet för gruppen som helhet och för den enskilde som individ. Det handlar, enkelt uttryckt, om hur gruppen fungerar tillsammans.

En väl fungerande grupp utvecklas hela tiden samtidigt som den hjälper alla att utvecklas individuellt, ger deltagarna trygghet och utmaningar, ger energi och balans osv.

För arbete med drama och teater behöver gruppen ha ett tillåtande klimat där deltagarna vågar vara sig själva, vågar utvecklas, vågar göra bort sig och vågar lyckas.

Tips!

Arbeta med gruppdynamiken vid varje teaterpass. Hjälp deltagarna att skapa ett tillåtande klimat genom ditt eget förhållningssätt till dem och till passet. Tänk på språkbruk och tilltal. Var närvarande i tanke och känsla!

Runda

Alla sitter i en cirkel. Ledaren har i förväg planerat en fråga eller ett påstående som alla deltagare ska fundera ut sitt personliga svar på. När ledaren ställt frågan/påståndet får alla fundera en liten stund under tystnad. Därefter går ordet runt i cirkeln i turordning. Var och en bestämmer själv hur ingående de vill svara. De övriga lyssnar utan att kommentera.

Förslag på teman;

- vilket är ditt favoritgodis
- vilket är ditt smultronställe
- vad är du stolt över och varför
- om du vann en miljon, vad skulle du göra
- om du vore ett djur, vilket skulle du vara och varför
- vilken är din önskeroll av alla du vet inom teater och film och varför
- vad är bäst med skolan och varför
- vad skulle du sakna mest med Sverige om du bodde utomlands i 5 år
- nämn tre viktiga egenskaper hos en bra vän
- nämn två regler och/eller normer som bör finnas i en grupp för att den ska fungera bra

Tips!

Det går att anpassa temat för rundan beroende på vad du som ledare vill ha ut av övningen. Antingen kan den bidra till att gruppledammarna lär känna varandra bättre, den kan också handla om värderingar och attityder eller förbereda inför teaterpasset.

www.teatermila.se

info@teatermila.se



Teater Mila