

ÖVNINGSREGISTER

Gruppdynamik

Dynamiken i en grupp kan beskrivas som arbetsklimatet för gruppen som helhet och för den enskilde som individ. Det handlar, enkelt uttryckt, om hur gruppen fungerar tillsammans.

En väl fungerande grupp utvecklas hela tiden samtidigt som den hjälper alla att utvecklas individuellt, ger deltagarna trygghet och utmaningar, ger energi och balans osv.

För arbete med drama och teater behöver gruppen ha ett tillåtande klimat där deltagarna vågar vara sig själva, vågar utvecklas, vågar göra bort sig och vågar lyckas.

Tips!

Arbeta med gruppdynamiken vid varje teaterpass. Hjälp deltagarna att skapa ett tillåtande klimat genom ditt eget förhållningssätt till dem och till passet. Tänk på språkbruk och tilltal. Var närvarande i tanke och känsla!

Stå på led

Ge deltagarna att placera sig på led, i bredd, efter den förutsättning du ger. Du kan till exempel be dem ställa sig på led efter;

- längd
- hårfärg
- ögonfärg
- storlek på fötterna
- antal syskon
- födelsestad
- födelsedatum

Tips!

Du som ledare bestämmer innan deltagarna placerar sig hur ledet ska formas "den som är längst står till höger" eller "den som är äldst står till vänster" osv.

En utveckling av övningen är att be deltagarna göra övningen under tystnad. De får bara kommunicera med hjälp av kroppsspråk.

www.teatermila.se

info@teatermila.se



Teater Mila