

ÖVNINGSREGISTER

Kull

Kull finns i flera olika varianter. Även namnen varierar. Några kallar det till exempel för tagen medan andra säger lacken. Oftast pratar vi om samma sak, det vill säga den typ av lek där en av deltagarna jagar de andra. När den som jagar hinner i kapp en av de andra så blir den kullad, tagen, lackad eller vad man nu väljer att kalla det.

Lekar av det här slaget kan hjälpa gruppen att värma upp på ett lustfyllt sätt. Eftersom en av deltagarna jagar de andra så blir det fartfyllt och lite spännande vilket oftast bidrar till ett avslappnat klimat i gruppen. Alla rör sig runt om i rummet i syfte att inte bli upphunnen av den som jagar.

Tips!

Du bör ingå i leken. På så sätt får du en avspänd roll i gruppen och kan genom leken skapa kontakt med deltagarna.

Du kan också se till att ingen av deltagarna tvingas vara den som är hela tiden. Detta kan du styra genom att själv bli kullad och sedan ta någon av de andra. Här kan du se till så att alla får chansen att vara lika ofta.

Om det är en grupp där det är svårt att hinna ta någon kan du utse två eller till och med tre kullare. På så sätt går leken snabbare och flera får vara.

Pip – kull

Utse en som vill börja med att vara kullare och en som vill börja med att vara jagad. Dela in resten av gruppen i smågrupper om 3 personer i varje. Dessa personer ställer sig på kö. Nu kan leken börja. Den som blir jagad kan när den vill ställa sig längst bak i en kö och ropa PIP. Den blir då fri. Den som står längst fram i kön blir den som måste skynda sig iväg, den är nu den jagade.

Tips!

Det går bra att variera gruppstorlekarna efter behov. De kan vara allt från två stycken till fem. Tänk på att deltagarna blir mer aktiva i kortare köer. Ju längre kö, ju längre väntan innan du kommer längst fram och kan bli jagad.

Det går bra att bestämma att den som får ge sig iväg från sin kö blir den som jagar. Det gör att den som jagade nyss plötsligt blir den som jagar. Det kan vara ett bra sätt att få variation på vem som jagar.

www.teatermila.se

info@teatermila.se



Teater Mila

ÖVNINGSREGISTER

www.teatermila.se

info@teatermila.se

